

Die AG Psychosomatische Medizin führt ab 2017 wieder ein komplettes Curriculum **Psycho-somatische Grundversorgung** für Ärzte aller Fachrichtungen durch. Der Kurs erfüllt darüber hinaus die Voraussetzungen für den Erwerb **psychosomatischer Grundkenntnisse**, wie sie für viele Gebietsweiterbildungen obligat sind.

Das Curriculum umfasst theoretische und praktische Bausteine. Im **Theorieteil** werden relevante Grundkenntnisse zur Diagnostik und Klassifikation psychosomatischer Störungen vermittelt.

Der **Praxisteil** bietet den TeilnehmerInnen in der **Balintgruppe** Gelegenheit, sich in der Reflektion der Arzt-Patient-Beziehung zu üben. Zusätzlich werden im **Interventionsseminar** Behandlungs- und Gesprächstechniken trainiert, die für den Umgang mit psychosomatischen Patienten effektiv und hilfreich sind. Handlungsorientierte Vorgehensweisen stehen dabei im Vordergrund.

Die Ausbildung schließt mit einem **Zertifikat** ab, das die Richtlinien der KBV erfüllt und von der KVBw als Abrechnungsgrundlage für Leistungen der Psychosomatischen Grundversorgung anerkannt wird.

AG Psychosomatische Medizin
Ostwürttemberg



Arbeitsgemeinschaft
Psychosomatische Medizin
Ostwürttemberg

KURSPROGRAMM 2017/2018

PSYCHOSOMATISCHE GRUNDVERSORGUNG & GRUNDKENNTNISSE

in Zusammenarbeit mit

Klinik für Psychosomatik
und Psychotherapeutische Medizin
Ostalb-Klinikum Aalen

DAS CURRICULUM

Die **Psychosomatische Grundversorgung** in der Hand des somatisch tätigen Arztes schließt die Lücke zwischen somatischer und psychosozialer Medizin und ist in ihrer Relevanz als basistherapeutisches Verfahren inzwischen sehr gut belegt. Damit leistet die Psychosomatische Grundversorgung im ambulanten und klinischen Versorgungsbereich einen wichtigen Beitrag zur Symptombesserung und Behandlungszufriedenheit der Patienten, aber auch zur Effizienz und Wirtschaftlichkeit ärztlicher Behandlungsmaßnahmen.

Die Vereinbarungen der KBV regeln bundeseinheitlich die Qualifikationsvoraussetzungen für die Psychosomatische Grundversorgung.

Gefordert ist eine **Gesamtstundenzahl von 40 Dstd.**

Die **AG für Psychosomatische Medizin Ostwürttemberg** bietet dafür ein kompaktes Ausbildungscurriculum an, das die genannten Voraussetzungen erfüllt. Es umfaßt den **Theorieteil** (10 Dstd.) und ein **Praktikum** (30 Dstd.).

Im **Theorieteil** werden die Grundlagen der psychosomatischen Krankheitslehre unter Berücksichtigung diagnostischer und therapeutischer Prinzipien und Indikationsentscheidungen vermittelt.

Im **Praktikum** können die Teilnehmer im **Interventionsseminar** Gesprächstechniken für den effektiven Umgang mit psychosomatischen Patienten kennen lernen und einüben. Dazu werden im Rollenspiel, in Kleingruppenübungen und in Live-Gesprächen differentialdiagnostische Überlegungen und therapeutische Interventionen systematisch miteinander verknüpft. Ergänzend dazu geht es in der **Balintgruppe** um die Reflexion der Beziehung zwischen Arzt und Patient. Im gemeinsamen Gespräch über einen Problemfall entsteht ein verändertes Bild, das einen neuen Zugang zum Patienten ermöglicht.

Die begrenzte Teilnehmerzahl ermöglicht Ihnen aktive Lernerfahrungen.

Das Curriculum ist mit 80 CME-Fortbildungspunkten der LÄK zertifiziert.

DAS INTERVENTIONSSEMINAR

Im Interventionsteil werden schrittweise Gesprächstechniken erlernt und eingeübt, die dazu beitragen, die Behandlung Ihrer Patienten, aber auch Ihre eigene Arbeitszufriedenheit und die Wirksamkeit Ihrer ärztlichen Maßnahmen zu verbessern.

Lehrinhalte im Interventionsteil

- Intensivierung der aktiven Kommunikation im Kontakt mit dem Patienten
- Vermittlung spezieller therapeutischer Fertigkeiten zur Optimierung der ärztlichen Gesprächsführung
- Verbesserung der Akzeptanz ärztlicher Interventionen
- Entwicklung ressourcenorientierter Problemlösungen mit dem Patienten
- Einbeziehung der Familie in die Routineversorgung
- Besonderheiten im Umgang mit Patienten mit psychischen oder psychosomatischen Störungen

Die Lehrinhalte werden praxisnah und aktiv vermittelt: in Kleingruppen- und Rollenspielübungen, mit Videodemonstrationen und Live-Gesprächen mit Patienten.

Kursleitung
Dr.med. Askan Hendrichke, Chefarzt
FA Psychosomatische Medizin
FA Allgemeinmedizin und Psychotherapie

Dr. med. Martin von Wachter, Ltd. Oberarzt
FA Psychosomatische Medizin

Monika Enderle, Oberärztin
FÄ Psychiatrie und Psychotherapie

und weitere Mitarbeiter der Klinik für Psychosomatik
Ostalb-Klinikum Aalen
☎ 07361-55 1801 Fax -55 1803

Kursgebühr 25 € bzw. 20 € pro Dstd. (Kurs bzw. Balint)
komplettes Curriculum (40 Dstd.) 1000 €
Mitarbeiter des OAK + Erwerbslose 800 €

Kursort Gruppenraum der Klinik für Psychosomatik Ostalb-Klinikum Aalen

Termine Balint 20.12.2017 + 07.03.+02.05.+20.06.+04.07.2018

Kurstermine 23./24.02.2018, weitere Termine folgen

ANMELDUNG

(abgetrenntes Anmeldeformular passt in Fensterbriefumschlag)

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das **Curriculum Psychosomatische Grundversorgung**

Kursdauer Dezember 2017 – Juli 2018

Kursort Klinik für Psychosomatik Ostalb-Klinikum Aalen

Kurszeiten 5 Abendtermine Balintgruppe á 2 Dstd. Mittwoch 18.00 - 21.15 h
4 Kurswochenenden á 7,5 Dstd. Freitag 17.00 - Samstag 18.00 h

Kursbeginn 23./24.02.2018 (Theorie- und Praxisteil)
20.12.2017 (Balintgruppe)

Kontakt ☎ 07361 – 55 1801 (Sekretariat)
Mail: ingrid.adler-spiller@kliniken-ostalb.de

Name, Vorname

Adresse

berufl. Tätigkeit

☎ privat

☎ dienstlich

Unterschrift

Bitte überweisen Sie mit Ihrer Anmeldung die Hälfte Ihrer Kursgebühr auf die IBAN DE 48 3006 0601 0202 0967 57 bei der Deutschen Apotheker- und Ärztebank Aachen
Stichwort **Curriculum Psychosomatik**

