

DAS CURRICULUM

Die **Psychosomatische Grundversorgung** in der Hand des somatisch tätigen Arztes schließt die Lücke zwischen somatischer und psychosozialer Medizin ist in ihrer Relevanz als basistherapeutisches Verfahren inzwischen sehr gut belegt. Damit leistet die Psychosomatische Grundversorgung im ambulanten und klinischen Versorgungsbereich einen wichtigen Beitrag zur Symptombesserung und Behandlungszufriedenheit der Patienten, aber auch zur Effizienz und Wirtschaftlichkeit ärztlicher Behandlungsmaßnahmen.

Die Vereinbarungen der KBV regeln seit 01.01.1999 bundeseinheitlich die Qualifikationsvoraussetzungen für die Psychosomatische Grundversorgung. Gefordert ist eine **Gesamtstundenzahl von 40 Dstd.**

Die **AG für Psychosomatische Medizin Ostwürttemberg** bietet dafür ein kompaktes Ausbildungscurriculum an, das die genannten Voraussetzungen erfüllt. Es umfaßt den **Theorieteil (10 Dstd.)** und ein **Praktikum (30 Dstd.)**.

Im **Theorieteil** werden die Grundlagen der psychosomatischen Krankheitslehre unter Berücksichtigung diagnostischer und therapeutischer Prinzipien und Indikationsentscheidungen vermittelt.

Im **Praktikum** können die Teilnehmer im **Interventionsseminar** Gesprächstechniken für den effektiven Umgang mit psychosomatischen Patienten kennen lernen und einüben. Dazu werden im Rollenspiel, in Kleingruppenübungen und in Live-Gesprächen differentialdiagnostische Überlegungen und therapeutische Interventionen systematisch miteinander verknüpft. Ergänzend dazu geht es in der **Balintgruppe** um die Reflexion der Beziehung zwischen Arzt und Patient. Im gemeinsamen Gespräch über einen Problemfall entsteht ein verändertes Bild, das einen neuen Zugang zum Patienten ermöglicht.

Die begrenzte Teilnehmerzahl ermöglicht Ihnen aktive Lernerfahrungen. Das Curriculum ist mit 80 Fortbildungspunkten der LÄK zertifiziert.

DAS INTERVENTIONSSEMINAR

Im Interventionsteil werden schrittweise Gesprächstechniken erlernt und eingeübt, die dazu beitragen, die Behandlung Ihrer Patienten, aber auch Ihre eigene Arbeitszufriedenheit und die Wirksamkeit Ihrer ärztlichen Maßnahmen zu verbessern.

Lehrinhalte im Interventionsteil

- *Intensivierung der aktiven Kommunikation im Kontakt mit dem Patienten*
- *Vermittlung spezieller therapeutischer Fertigkeiten zur Optimierung der ärztlichen Gesprächsführung*
- *Verbesserung der Akzeptanz ärztlicher Interventionen*
- *Entwicklung ressourcenorientierter Problemlösungen mit dem Patienten*
- *Einbeziehung der Familie in die Routineversorgung*
- *Entwicklung einer Arbeitsstruktur zur Integration der Konzepte der Psychosomatischen Grundversorgung*

Die Lehrinhalte werden praxisnah und aktiv vermittelt: in Kleingruppen- und Rollenspielübungen, mit Videodemonstrationen und Live-Gesprächen mit Patienten.

Kursleitung	Dr.med. Askan Hendrichke, Chefarzt FA Psychosomatische Medizin FA Allgemeinmedizin und Psychotherapie
	Dr. med. Martin von Wachter, Ltd. Oberarzt FA Psychosomatische Medizin
	Monika Enderle, Oberärztin FÄ Psychiatrie und Psychotherapie
	Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin Ostalb-Klinikum Aalen ☎ 07361-55 1801 Fax -55 1803

Kursgebühr	die Kursgebühr beträgt 25 € pro Dstd.
	komplettes Curriculum (40 Dstd.) 1000 €
	Mitarbeiter des OAK + Erwerbslose 800 €

Kursort Gruppenraum der Klinik für Psychosomatik Ostalb-Klinikum Aalen

Termine 14.-15.01., 4.-5.03., 8.-9.04., 20.-21.05.2011

Termine Balint 16.02., 16.03., 04.05, 06.07., 27.07.2011

ANMELDUNG

(abgetrenntes Anmeldeformular passt in Fensterbriefumschlag)

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das **Curriculum Psychosomatische Grundversorgung**

Kursdauer Januar -Juli 2011

Kursort Klinik für Psychosomatik Ostalb-Klinikum Aalen

Kurszeiten 4 Kurswochenenden à 7,5 Dstd.
Freitag 17.00 - Samstag 17.00 h
und
5 Abendtermine Balintgruppe à 2 Dstd.
Mittwoch 18.00 - 21.00 h

Kursbeginn 14./15. Januar 2011

Kontakt ☎ 07361 - 55 1801 (Sekretariat)
ingrid.adler-spiller@ostalbklinikum.de

Name, Vorname

Adresse

berufl. Tätigkeit

☎ privat

☎ dienstlich

Unterschrift

Bitte überweisen Sie mit Ihrer Anmeldung die Teilnahmegebühr auf das Kto: 020 209 6757, BLZ: 390 606 30 bei der Deutschen Apotheker- und Ärztekasse Aachen
Stichwort Curriculum Psychosomatik