

Liste der Tugenden und Stärken

Welche 5 Treffen am ehesten auf sie zu? Oder unterscheiden Sie jeweils zwischen 0-5

Weisheit und Wissen

1. Kreativität _____
2. Neugier _____
3. Urteilsvermögen _____
4. Liebe zum Lernen _____
5. Weisheit _____

Mut

6. Authentizität _____
7. Tapferkeit _____
8. Durchhaltekraft _____
9. Enthusiasmus _____

Humanitas und Liebe

10. Freundlichkeit _____
11. Bindungsfähigkeit _____
12. Soziale Intelligenz _____

Gerechtigkeit

13. Teamfähigkeit _____
14. Fairness _____
15. Führungsvermögen _____

Mäßigkeit

16. Vergebungsbereitschaft _____
17. Bescheidenheit _____
18. Selbstregulation _____
19. Vorsicht _____

Transzendenz

20. Schönheitssinn _____
21. Dankbarkeit _____
22. Optimismus/Hoffnung _____
23. Spiritualität _____
24. Humor _____

Mod. n. M. Seligman, Der Glücks-Faktor, Bastei-Lübbe
einen passenden Test (30 min) finden Sie im Internet unter <http://www.charakterstaerken.org/>