

### Arbeitsblatt 3 Evaluationsbogen Behandlungsziele T1

#### T1 Ziele

Patient \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Ziele definieren ist eine wichtige Voraussetzung für eine wirkungsvolle Therapie. Auf diesem Bogen haben Sie die Möglichkeit, in drei zentralen Bereichen persönliche Ziele anzugeben, in denen Sie während der Behandlung Veränderungen für sich erreichen möchten.

In welchem Bereich möchten Sie während Ihrer psychotherapeutischen Behandlung etwas für sich erreichen bzw. verändern?	Woran würden Sie als Erstes bemerken, dass Sie Ihrem Ziel ein Stück näher gekommen sind?	Welche Ihrer Fähigkeiten und Kompetenzen könnten Ihnen dabei helfen?
<b>Im Bereich meines körperlichen Befindens:</b> 1. 2.		
<b>Im Bereich meiner Gedanken, Stimmungen und meines Verhaltens:</b> 1. 2.		
<b>Im Bereich meines Umgangs mit anderen:</b> 1. 2.		