

Arbeitsblatt 8

Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu den Eltern

In der Regel übernehmen wir viele Gewohnheiten, Eigenschaften und Fähigkeiten von unseren Eltern, ob wir dies wollen oder nicht. Viele Menschen hadern aber damit und lehnen unbewusst eigene innere Anteile ab, die sie an negative Eigenschaften ihrer Eltern erinnern. Dies kann zu einer indirekten Selbstentwertung führen. Das Arbeitsblatt soll sie darin unterstützen, sich klarzumachen, welche positiven, aber auch welche negativen Dinge wir von unseren Eltern übernommen haben. Und was uns selber in Zukunft wichtig ist.

