

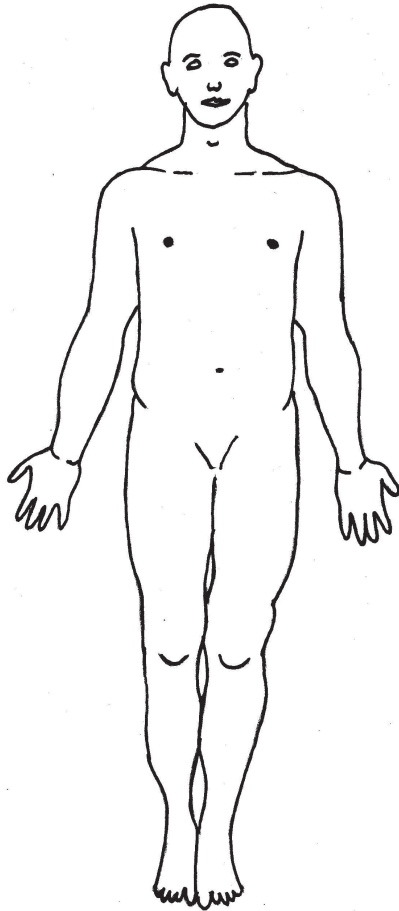
Arbeitsblatt 16

Ressourcenprojektion im Körperbild

Beobachten Sie Ihren Körper. Wo fühlen Sie sich im Körper lebendig, gesund oder wohl?

Welche Bereiche gefallen Ihnen besonders?

Wo fühlen Sie sich im Körper beeinträchtigt oder krank?



Schraffieren Sie die jeweiligen Bereiche in unterschiedlichen Farben.