

## **ANLEITUNG ZUM RESSOURCENORIENTIERTEN LEBENSBERICHT FÜR PATIENTEN**

Jede Lebensgeschichte hat ihren besonderen Wert. Dieser Bericht mag dazu dienen, diesen Wert zu erkunden und erfahren, und besonders die positiven Ereignisse Ihres Lebens wieder ins Gedächtnis zu rufen. Daher möchten wir Sie bitten, die nachfolgenden Fragen, an die Sie sich keineswegs zwanghaft halten müssen, als Anregung zu benutzen.

### **Beachten Sie im Allgemeinen:**

Schreiben Sie keinen üblichen Lebenslauf, sondern einen Erlebnisbericht über die guten/erinnerungswerten Momente und Ereignisse in Ihrem Leben.

- Für welche Dinge in Ihrem Leben sind Sie dankbar gewesen (Märchen, Geschichten, Erlebnisse, Kuscheltiere, Lieblingsspielzeuge usw.)?
- Beschreiben Sie die schönste Geschichte/ Anekdote, die Ihnen über Sie als Säugling/ Kind berichtet/ erzählt wurde.
- Welche Stärken und Charakterzüge haben Andere an Ihnen geschätzt?
- Wo konnten Sie Ihre Stärken (siehe Liste der Stärken und Tugenden) im Leben nutzen, und wann sind diese Ihnen bewusst geworden?
- Welche Herausforderungen/ Krisen haben Sie im Leben gemeistert?
- Welche Fähigkeiten haben Ihnen dabei geholfen dies zu erreichen?
- Welche Personen haben Ihnen dabei geholfen?
- Gab es in Ihrem Leben Orte an die Sie sich gern erinnern?
- Gab es in Ihrem Leben Tiere die Ihnen wichtig waren oder noch sind?
- Wo haben Sie in Ihrem Leben Geborgenheit und Sicherheit erlebt?
- In welcher Situation im Säuglingsalter?
- In welcher Situation im Kindesalter?
- In welcher Situation als Jugendlicher?
- In welcher Situation im Erwachsenenalter?
- Welche Dinge in Ihrem Leben haben Ihnen Freude und Spaß bereitet?