

## Tagungsprogramm

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer !

Bei einer Vielzahl von Patienten mit Schmerzen nach Gewebeschädigung kann das Trauma neurobiologisch zu einer Schmerzverstärkung führen. Bei traumatisierten Patienten mit somatoformer Schmerzstörung hingegen kann der Schmerz einen Traumaäquivalent im Sinne einer Trauma-Folgestörung entsprechen. Auch wenn das Vollbild einer posttraumatischen Belastungsstörung ausbleibt, stehen hier die Schmerzen als Ausdruck körperlicher Intrusionen im Vordergrund. Von großer klinischer Bedeutung erweist sich dabei eine dysfunktionale Schmerz- und Traumaverarbeitung auf Ebene des limbischen Systems und der Frontalhinstrukturen.

In der Behandlung stehen neben der Schmerztherapie vorrangig Verfahren der speziellen Traumatherapie im Vordergrund. Die in der Stabilisierungsphase zum Einsatz kommenden Imaginationsübungen bieten dem Patienten Möglichkeiten, Intrusionen selbständig zu beenden und die Kontrolle zu verbessern. Sie führen oft auch zu einer Reduktion von Anspannung und Schmerz. Bei Monotraumatisierungen im Erwachsenenalter ist das Behandlungsziel kurativ. In der Traumakonfrontation hat sich z.B. EMDR als Verfahren zur Traumaverarbeitung und gleichzeitiger Schmerzreduktion bewährt.

Wir freuen uns, mit den Referenten des 3. Aalener Schmerztages ausgewiesene Experten für dieses komplexe Geschehen gewonnen zu haben, die uns sowohl auf theoretischer als auch praktisch-therapeutischer Ebene Antworten auf die mit der Versorgung dieser Patienten aufgeworfenen Fragen geben können.

Dr.med. A. Hendrischke  
Chefarzt

Dr. med M. von Wachter  
Leiter des Behandlungsschwerpunktes  
Schmerz und Psychotrauma  
Ltd. Oberarzt

## Referenten

**Boeck C.** Dr.med.  
Chefarzt der Schmerzklinik Dürnenwald  
Trassenheide, Uesedom

**Eisenhardt H.** Dipl. Musikpsychotherapeutin  
Klinik für Psychosomatik  
Ostalb-Klinikum Aalen

**Friebel M.,** Körperpsychotherapeut, MA  
Klinik für Psychosomatik  
Ostalb-Klinikum Aalen

**Gündel H.** Univ. Prof. Dr. med.  
Direktor der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie  
Medizinische Hochschule Hannover

**Hauger K.** Dr.med  
Stationsärztin, Klinik für Psychosomatik  
Ostalb-Klinikum Aalen

**Ströhle H.** Dr.med.  
Fachärztin für Psychosomatik und Psychotherapie, Allgemeinmedizin Psychotherapeutisch-psychotraumatologische Praxis  
Gerstetten

**von Wachter M.** Dr.med.  
Leitender Oberarzt der Klinik für Psychosomatik  
Ostalb-Klinikum Aalen

## Tagungsleitung

**Hendrischke A.** Dr.med.  
Chefarzt der Klinik für Psychosomatik,  
Ostalb-Klinikum Aalen  
Leiter der BG-Traumaambulanz

8:45

**Begrüßung**  
Dr. med. A. Hendrischke

9:00

Dr. med. C. Boeck  
*Einführung in das Thema  
aus schmerztherapeutischer Sicht*

9:45

Prof. Dr. med. H. Gündel  
*Zentrale Informationsverarbeitung  
bei Schmerz und Trauma*

10:30

Diskussion

10:45

Kaffeepause und Besuch der Ausstellung

11:30

Dr.med. H. Ströhle  
*Die Behandlung psychotraumatisierter  
Schmerzpatienten in der Praxis*

12:15

Dr. med. M. von Wachter (Moderation)  
und Mitarbeiter der Klinik für Psychosomatik  
*Multimodale Diagnostik und Therapie  
psychotraumatisierter Schmerzpatienten  
in der Klinik*  
*Live - Vorstellung eines Unfall-Patienten  
mit Psychotrauma und anhaltender  
Schmerzkrankheit*

13:00

Diskussion

13:15

**Tagungsende und Schlusswort**  
Dr.med. A.Hendrischke

**Ausklang mit Imbiss**

Wir danken den Firmen Pfizer, Lilly, Lundbeck und Mundipharma für die freundliche Unterstützung

Die Tagung ist von der Ärztekammer mit 5 CME-Punkten als ärztliche Fortbildung zertifiziert

## Anmeldung zum 3. Aalener Schmerztag 5.7.2008

(per Fax 07361-551803)

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

berufl. Tätigkeit \_\_\_\_\_

in meiner Begleitung befinden sich \_\_\_\_\_ Personen

Unterschrift \_\_\_\_\_

**Die Veranstaltung ist kostenfrei**

Herrn Dr. med. Martin von Wachter  
Tagungsbüro 3. Aalener Schmerztag  
Klinik für Psychosomatik  
Ostalb-Klinikum Aalen  
Im Kälblesrain 1

**73430 Aalen/Württ.**

### Tagungsort

Ostalb-Klinikum Aalen, Bildungszentrum, Platanenweg 1

A 7 Ausf. Westhausen



Weitere Programm-Informationen finden Sie unter:  
[www.psychosomatik-aalen.de](http://www.psychosomatik-aalen.de)



Ostalb-Klinikum  
Aalen

Einladung zum

## 3. Aalener Schmerztag

### Schmerz und Trauma



**5. Juli 2008**

Ostalb-Klinikum Aalen, Bildungszentrum

**Veranstalter**

Ostalb-Klinikum Aalen  
Klinik für Psychosomatik  
und Psychotherapie