



Dr. Claudius Böck
Schmerzlinik am Dünenwald, Insel Usedom

Aalen, 25. November 2006

Fibromyalgie – Faktum oder Fiktion ?

"Chronic pain is real ...
... Fibromyalgia isn't!"

G.E. Ehrlich (2003)

Fibromyalgie – Faktum oder Fiktion ?

- These
- Antithese
- Synthese

"Herr Doktor,
Sie sind meine letzte Hoffnung ...
... aber Sie werden mir auch nicht helfen können !"

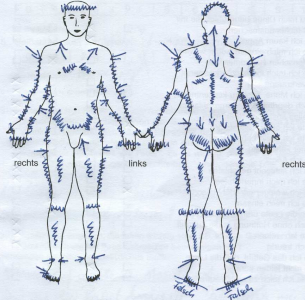
... gibt es so etwas überhaupt?

28) Körperschema (Bitte lesen Sie die Anleitung auf der nächsten Seite)

Für Kopf- und Gesichtsschmerzen



Für Körperschmerzen



Haben Sie auch wirklich alle Schmerzorte eingezeichnet?

S0000010087

9

31) Bitte versuchen Sie, Ihre Schmerzen mit Ihren eigenen Worten zu beschreiben (z.B. starker ziehender Schmerz, von der Schulter beginnend, in den Unterarm ausstrahlend. Verstärkt sich bei der Bewegung der Schulter). Wichtig ist auch eine genaue Schilderung, wie z.B. "als wenn ein Messer in dem Muskel herumgedreht würde" oder "Es brennt wie Feuer". Es ist wichtig, daß Sie an dieser Stelle Ihre Schmerzen möglichst genau beschreiben. Verwenden Sie bitte ein zusätzliches Blatt.

*Nein, Gott ist sehr starkes Muskelkater, auch Stellen
als wenn sie abgeknickt. Taubheit, einsteifen...*

32) Zusätzliche Angaben, die Ihnen wichtig sind, z.B. welche Gedanken in Zusammenhang mit Ihren Schmerzen beunruhigen Sie? Verwenden Sie bitte ein zusätzliches Blatt.

*Denn auf u. No u. ständig starke Schmerzen mich
fast an den Rand bringen. Ich weiß mich die letzten
Schmerzen nicht geglaubt worden. Ich vor Schmerzen
S0000010087
ich nicht weiß wie ich leben o. leben soll. 11*

Jeder

vierte bis fünfte Patient

in der Praxis der niedergelassenen
Schmerztherapeuten oder Rheumatologen
beklagt die Symptomatik eines

"Fibromyalgie-Syndroms"

W. Hausotter (1998/2001/2005):

"Fibromyalgie"

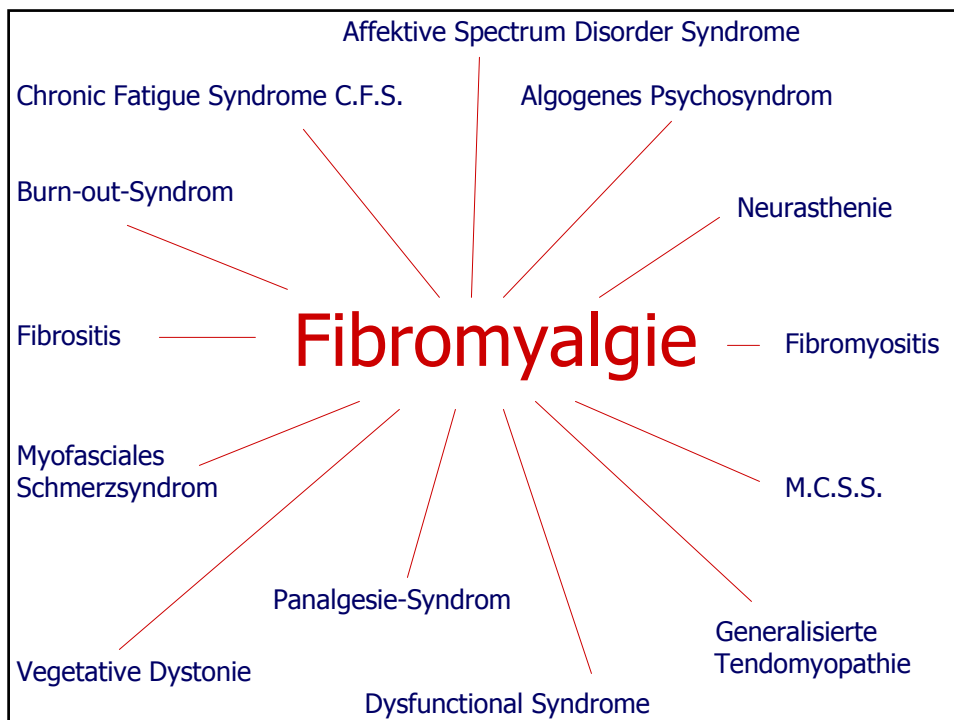
"eine Verlegenheitsdiagnose"

"Variante einer depressiven Erkrankung"

"... Diagnose so unnötig wie ein Kropf"

"...diese Bezeichnung immer dann verwendet wird, wenn das geklagte Schmerzsyndrom orthopädisch nicht befriedigend einzuordnen ist"

"ärztliche Hilflosigkeit gegenüber funktionellen Störungen"

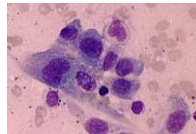
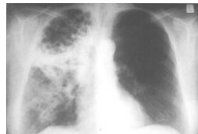


Fibromyalgie = somatoforme Störung ?

Definition: Anhaltende somatoforme Schmerzstörung

= über Monate anhaltende, schwere und quälende Schmerzzustände, für deren Erklärung adäquat durchgeführte somatische Untersuchungen keinen ausreichenden Anhalt ergeben und wenn emotionale und psychosoziale Belastungsfaktoren als ursächlich angesehen werden müssen

(ICD-10: F 45.4)



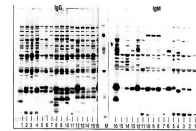
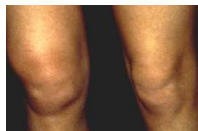
Tuberkulose

ICD-10: A 15.-



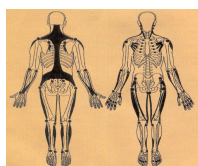
Rheumatoide Arthritis

ICD-10: M 06.99



Lyme-Borreliose

ICD-10: A 69.2



Fibromyalgie-Syndrom

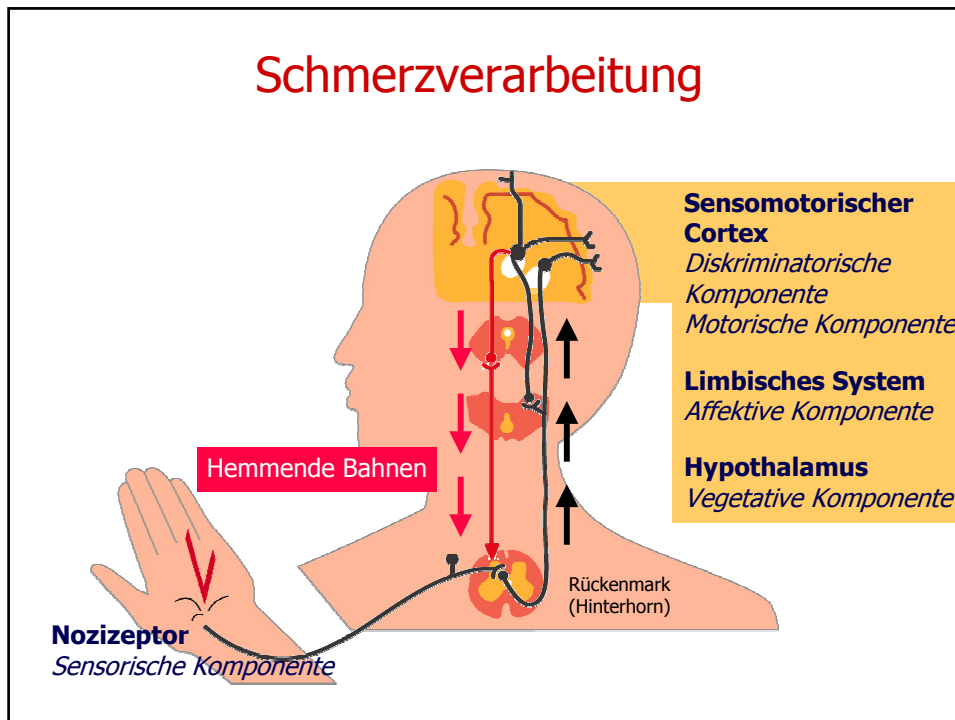
ICD-10: M79.70

- Wir haben die Symptome einer Erkrankung
- Wir haben eine epidemiologische Grösse
- Wir haben eine Diagnose
- Wir haben keinerlei Korrelat
- Wir haben keine validen Krankheitsmodelle
- **Was ist eigentlich "Fibromyalgie" ???**

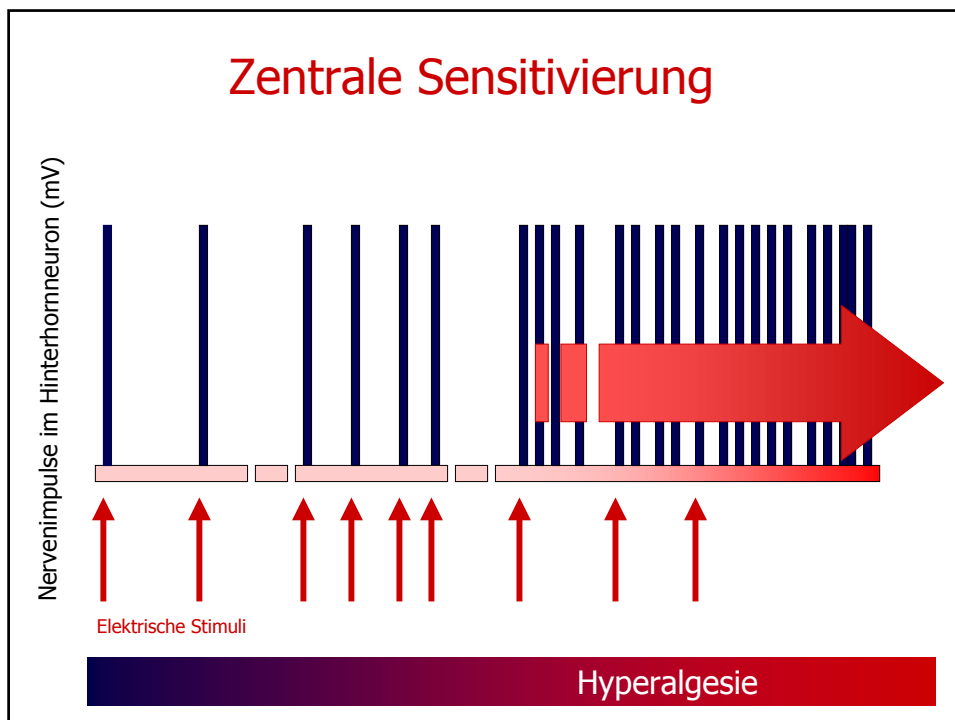
Fibromyalgie – Faktum oder Fiktion ?

- Thesen
- Antithese
- Synthese

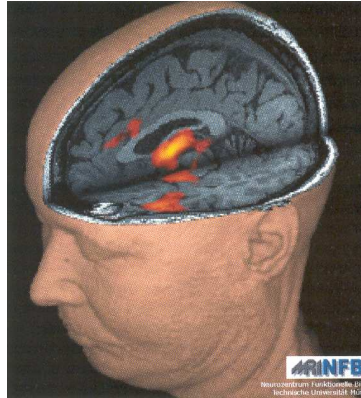
Schmerzverarbeitung



Zentrale Sensitivierung



Schmerz wird sichtbar ...



Schmerzmodulation im limbischen System

ohne
Ablenkung

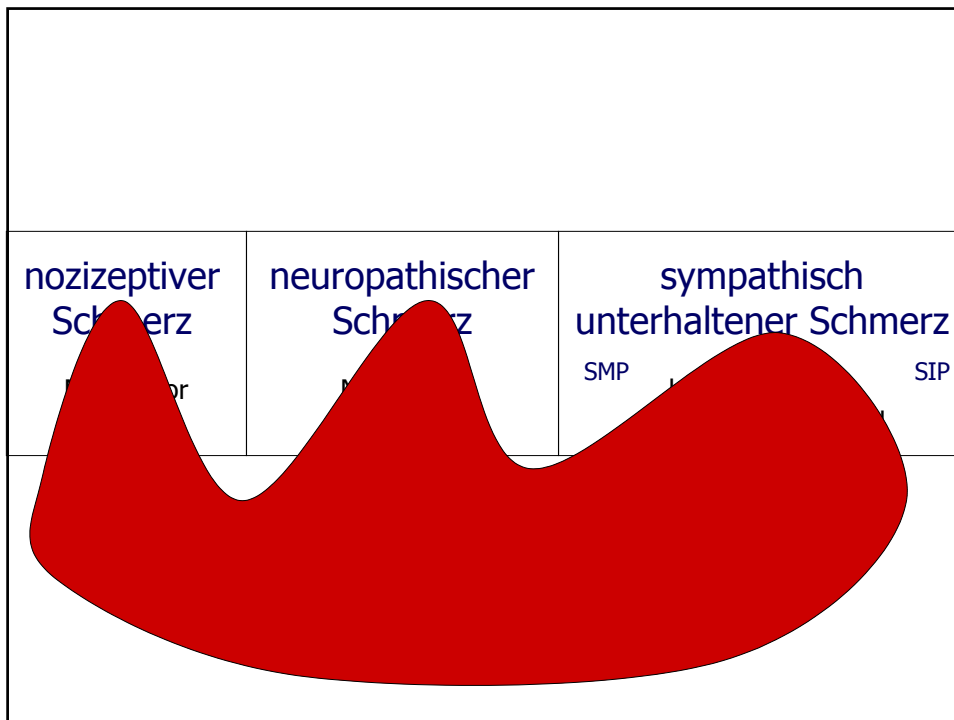


mit
Ablenkung



nach: TÖLLE et al.

Die Unterscheidung von
"körperlichem" und "psychischem"
Schmerz
ist neurobiologisch überholt !



Fibromyalgie – Faktum oder Fiktion ?

- These
- Antithese
- Synthese

Definition: "Fibromyalgie"

American College of Rheumatology (1990)

- Anamnese generalisierter Schmerzen von mehr als 3 Monaten Dauer (= "wide spread pain")
- Schmerzen an 11 von 18 definierten "Tender Points" auf Fingerdruck

Tender Points



- topographisch fest definierte Punkte beidseitig am Körper an Muskel-Sehnen-Ansätzen
- Druckdolorimetrie oder Ein-Fingerpalpation mit 4 kp /cm²

Lokalisation der Tender Points

- | | |
|--------------------|--|
| • occipital | an den suboccipitalen Muskelansätzen |
| • Hals | vorderer freier Intertransversalspalt C5-7 |
| • M. trapezius | freier oberer Rand |
| • M. supraspinatus | über dem Ursprung auf der Scapula |
| • 2. Rippe | Knochen-Knorpel-Übergang |
| • Epicondylus lat. | 2 cm distal des Epicondylus |
| • gluteal | im oberen äusseren Quadranten |
| • Trochanter maior | dorsal der Trochanter Spitze |
| • Knie | proximal des medialen Gelenkspaltes |

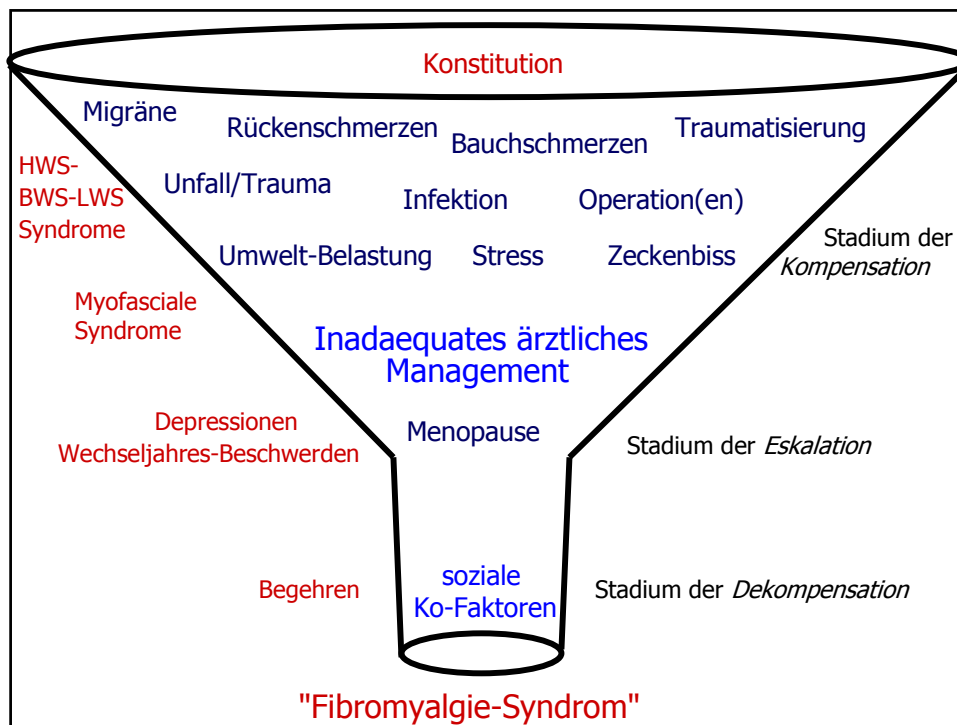
Definition: "Fibromyalgie"

Diagnosekriterien n. Müller/Lautenschläger (1990-1994)

- spontane Schmerzen in der Muskulatur, im Verlauf von stammnahen Sehnen und Sehnenansätzen über mindestens 3 Monate in 3 verschiedenen Regionen
- Druckschmerzhaftigkeit an mindestens der Hälfte der typischen Schmerzpunkte (Druckdolorimetrie oder digitale Palpation mit 4 kp/cm², sichtbare Schmerzreaktion)
- Kontrollpunkte ohne solche Schmerzreaktion
- begleitende vegetative und funktionelle Symptome
- psychopathologische Befunde
- normale Laborparameter

Vegetative Begleitsymptome des Fibromyalgie-Syndromes

- Abgeschlagenheit, Müdigkeit
- Durchschlaf-Störungen
- Paraesthesien der Hände
- Morgensteifigkeit und Schwellung der Hände
- Trockenheit der Schleimhäute
- Hörprobleme, Tinnitus, Kopfschmerz
- Reizdarm und/oder Reizblase
- Beklemmung, Atemnot, Angst, Panikattacken
- Allergien, Magen-Empfindlichkeit
- ...



"Fibromyalgia is ...
medicalization of misery"

N.M. Hadler (2003)

Ist es der Schmerz, der das Leben unerträglich macht, ...
oder ist es das Leben,
das den Schmerz unerträglich macht ?